



Azienda Speciale
Consortile Medio Olona
Servizi alla Persona



Regione
Lombardia

Il progetto #Anzianinrete#, promosso dal programma "Invecchiamento attivo" di Regione Lombardia e realizzato dall'ASC Medio Olona in collaborazione con i sette Comuni dell'Ambito, ha l'obiettivo di coinvolgere gli anziani in attività ricreative e formative, favorendo l'inclusione sociale, la socializzazione e il benessere.

Di seguito i partner aderenti al progetto:

L'Orizzonte Auser di Olgiate Olona

"Università per tutte le età"

Offriamo attività formative come Educazione Ambientale e Informatica e culturali come Cinematografia e Teatro per favorire l'espressione di sé, oltre a corsi di Neuropsicologia per mantenere la mente attiva e in salute; Yoga e Psicologia per il benessere psicofisico.

via Vittorio Veneto 3, Olgiate Olona 0331.375265
utel.olgiateolona@gmail.com | orizzonteauser@virgilio.it

ADP Sport Più di Castellanza

"Attiva - Mente"

I corsi proposti prevedono nordic walking, ginnastica e motricità per la terza età, Tai Chi e balli di gruppo collettivi. Le attività si svolgeranno presso il Palaborsani di Castellanza e nelle altre sedi presenti in Valle Olona.

0331.1710846

info@sportpiu.org

www.sportpiu.org

Gruppo Anziani Solbiatesi di Solbiate Olona

"Ri-Trovarsi in Rete"

Sono previsti corsi di informatica per anziani over 65, focalizzati su tecnologie digitali e comunicazione, con il supporto di quattro giovani volontari e un docente. Al termine delle lezioni, si terranno attività formative sul benessere psicofisico.

piazza Gabardi 1, SolbiateOlona

0331.649892

gas.solbiate@gmail.com

APS Stare bene Insieme di Cassano Magnago

"Nuova Era: modelli e attività per una migliore aspettativa di vita"

Il progetto offre attività motorie come educazione al movimento dolce, ginnastica posturale e yoga, sia in aree verdi che in palestre, anche per anziani con il Morbo di Parkinson.

348.3010271

apsstarebeneinsieme@gmail.com

www.starebeneinsiemeaps.it

UTE Università terza Età di Gorla Maggiore

"Dare più vita agli anni"

Sono proposti corsi linguistici di inglese, francese e spagnolo, laboratori artistici, informatica, conferenze culturali, visite nei musei e città d'arte, iniziative ludiche e attività motorie quali Yoga e Tai Chi.

via Garibaldi 22, GorlaMaggiore

333.7893902

info@utegorlamaggiore.it www.utegorlamaggiore.it



Si ricorda che le attività previste saranno totalmente gratuite.



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS
GORLA MAGGIORE
Ente del Terzo Settore

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Insubria